

KAYA KALPA REGENERATION OU RASA VIDYA MUPPU

Par Swami Yogiraj Prem Chaitanya

TRAVERSER L'OCEAN DU SAMSARA

Dans ce monde les buts des humains sont de quatre ordres :

DHARMA (la religion) ; *ARTHA* (les richesses) ; *KAMA* (le désir et sa satisfaction) et *MOKSHA* (le salut ou la libération). Le succès dans la vie ne peut être obtenu que par une de ces quatre voies et la spiritualité est celle qui conduit aux plus hauts sommets. Pour y accéder il est indispensable de posséder un corps robuste et sain qui puisse vivre vieux car la pratique spirituelle demande un travail long et assidu.

Le corps est un bateau pour traverser l'océan du Samsara (la vie du monde dans le monde). Si ce navire n'est pas assez solide, il coule au beau milieu de la traversée. C'est pourquoi une santé insuffisante et la maladie sont de grands obstacles pour atteindre notre but suprême.

« *NAYANM ATMA DALA HINENA LABHYA* ». «Un homme faible ne peut réaliser le « Soi ».

Atteindre le but de la vie requiert une pratique du Yoga ardue et persévérante. Sans une longue vie et en bonne santé, nous sommes inaptes à la pratique du yoga et à un long *UPASANA*. Sans ceci personne ne peut réaliser la connaissance du Moi Absolu, la béatitude, le réel bonheur, la paix et la sérénité.

Les joies et les plaisirs des plus grands empereurs n'ont aucune signification comparés à cette béatitude absolue ; c'est la raison pour laquelle même les plus grands rois ont délaissé leur trône pour embrasser la voie du Yoga.

Dans le Yoga, le *SAMADHI* : qui est une sorte « d'en-extase » c'est à dire d'extase mais intérieure, est le seul but suprême de la présente vie humaine si précieuse.

LES SAGES DU RASA-VIDYA

Nos anciens *Rishis* (grands saints voyants), *Munis* (sages) et *Sadhakas* (aspirants à la spiritualité) du grand Yoga faisaient usage d'une préparation à base de plantes ou potion appelé *RASA* ou *MUPPU* qu'ils absorbaient pour leur *KAYA KALPA*. Ainsi ils obtenaient un corps en si pur et parfait état, que même *YAMA* (le Dieu de la mort), craignait de les approcher... Ils devenaient immortels.

Grâce à un tel corps nos grands Yogis ou Rishis atteignaient l'Atma Jnana (la connaissance de l'Absolu) qui est le plus haut but de cette vie.

MAHESWARA, Le Dieu tout-puissant, le maître de tous les Yogas est lui-même le fondateur et l'enseignant de ce *RASA VIYA* - la science du *RASA*.

Ce *RASA VIDYA* vient du Guru *PARAMPARA*... C'est à dire qu'il est transmis de maître-guru à disciples. Cette *Vidya* (Science) dépend de la grâce du Guru et de celle de Dieu. C'est pourquoi il faut une grande pureté de cœur et une ascèse rigoureuse - *TAPA-SYA* - pour atteindre la connaissance du *RASA*. Des gens pervers aux intentions peu louables ne peuvent l'obtenir.

Le Guru du grand *SHANKARACHA-RYA*, Guru *GOVINDA PADA* fut un grand RASA SIDDHA - maître qui atteint la perfection et les pouvoirs que procure le RASA. Son propre Guru était le très grand « Rasa Siddhas » : *GOUDA PADA*. Ainsi *GOUDA PADA* reçut lui-même ce *Vidya* - cette science - par la grâce de son GURU et il écrivit : « pour atteindre la béatitude du Brahman - le divin, l'ineffable, l'Absolu (Dieu), c'est à dire le Nirvikalpa Samadhi, un sadhka ou aspirant doit d'abord préparer au début de sa Sadhana - ascèse et pratique spirituelle - le « HARA - GOURI-RASA » qui est le même chose que RASA (régénération alchimique physique et spirituelle) et transforme son corps mortel en un corps immortel qui devient alors apte à toutes les sortes de yoga, et dans chacune de celles-ci, il peut atteindre les siddhis, c'est à dire les pouvoirs, la perfection ».

« SHARIRA MADYAM KHALU DHARMA SADHANAM ».

Voici les mots du grand *RISHI CHARAKA* :

La signification est la suivante : « Pour tout succès dans la vie, il est de la plus haute importance de posséder un corps qui jouisse de la meilleure santé possible. Aussi, d'après les dires du *Grand Rishi Gautama* : on doit préparer son corps par le RASA *AUSHADHA* pour atteindre le yoga et les *Mantra Shiddhis* c'est à dire la perfection et les pouvoirs du yoga et des *Mantras* (paroles sacrées). Ce corps transformé par le RASA est parfaitement apte à subir une longue et ardue *Yoga-Sadhana* (pratique du Yoga). Par contre une personne en mauvaise santé, au corps faible ne peut aspirer ni à la spiritualité, ni à aucune sorte de bonheur dans ce monde matériel.

PATANJALI, l'auteur de la philosophie du Yoga écrivit « *JANMA ? AUSHADHA, MANTRA, TAPA, SAMADJA SIDHAJA* » (la naissance, les drogues, potions, les mots de puissance, l'ascèse et le samadhi « béatitude » même aux siddhis (aux pouvoirs), *AUSHADHA*, c'est le RASA et le RASA donne les siddhis.

Le grand *Nagarjuna* qui vécut plusieurs centaines d'années était un grand Rasa Siddha d'où son nom de Siddha Nagarjuna.

Dans les temps anciens, ceux qui pratiquaient le culte de *MAHESHWARA* et le *Kalasa Yoga* étaient tous des grands RASA SIDDHAS. Par exemple *DATTA TREYA, GORAKNATH* et *NAVA NATHAS* devinrent immortels grâce à ce même RASA VIDYA, *Siddha Nath, Mantan Bhairava, Shidda Buddha, Kanthadi, Korandaka, Surananda, Siddha Pada, Kaneri, Nitya Natha, Niranjana Kapali, Bindu Natha, Kakachandeswara, Gaja, Allabha, Prabhudeva, Tintini, Bhalaka Nagadeva, Khandi, Kapalika etc...*

Voici une liste de quelques Rasas Siddhas bien connus mais ils sont en fait indénombrables...

De même que les Vedas sont ANADI, de même RASA VIDYA est ANADI c'est à dire sans commencement ni fin.

Aux temps de la création de ce monde, au début de la culture, civilisation les grands sages *Vashista* et *Sapta Rishis, Vishnuvamitra, Gautama, Bharadwaja, Atri, Manu, Prajapattis, Yajnavalkya, Markandeya* etc... De nombreux *Rishis, Yoga* et *Raja Rishis*... Tous ceux-ci étaient détenteurs du *Rasa Yoga*, de la science du RASA. Le grand Guru des Dieux : *BRAHMASPATI*, le Guru des *Asuras* (Démons) : *Shuka Acharya* étaient experts du *Rasa Vidya* et ils enseignèrent à leurs disciples *Janaka, Sanandana, Narada* etc... Qui par ce moyen acquirent une très grande jeunesse.

Jadis, la gloire de l'Inde, ses richesses et ses trésors inestimables, sa force extraordinaire et son brillant cerveau étaient dus à ce *Rasa Vidy*. Mais par malchance au cours des âges, la lignée de Guru *Parampara* et avec elle la grande connaissance fut perdue. C'est la raison pour laquelle les savants dans cette science et les aspirants qualifiés sont très rares. Néanmoins, nombreux sont encore les détenteurs de ce *Rasa Vidya* ; mais ils vivent dans des lieux retirés, la plupart parmi nous méconnaissables, passant pour fous, idiots ou mendiants,

de manière à ne pas être reconnus. Ils sont toujours bienveillants pour les chercheurs sincères et méritants au cœur pur et aux désirs ardents et même de nos jours ils enseignent le secret de ce *Rasa Vidya*.

Parce que nous sommes inaptes à découvrir et rencontrer de telles personnes et à déceler leurs savoirs, nous pensons que ce *Rasa Vidya* n'est qu'une légende sans queue ni tête de vieille grand-mère, une impossibilité, une pure et simple exagération.

L'authenticité de ce *RASA VIDYA* est aussi réelle que celle du *YOGA Vidya*, du *MANTRA Vidya* et du *TANTRA Vidya*.

Je n'exhorte ici personne à croire en cette vérité. La Vérité est toujours égale à elle-même, elle n'a besoin d'aucun support ni d'aucun témoin pour être validée. Mais le vrai chercheur de ce *Rasa Vidya* au cœur pur et sincère, au désir ardent et à l'ardeur convaincue, l'obtient à coup sûr. Il doit implorer la grâce divine de Dieu et celle du Guru. S'il est un réel aspirant méritant, il connaît et expérimente la réalité de ce merveilleux *RASA VIDYA*. La simple imagination, les arguments et les preuves, sont insuffisantes pour prouver sa réalité et la faire croire à autrui.

LES TEXTES DU RASA VIDYA

De grands sages écrivirent langues sanskrites et tamoul et dans de nombreuses autres langues. Les termes employés par les sages ont un sens si voilé qu'il est très difficile d'en comprendre leur exacte signification. Les modes complexes d'expression, le sens secret des mots, les analogies qui prêtent à confusion sont telles que les plus grands spécialistes du langage restent confus. Chacun interprète à sa façon selon son mode subjectif de pensée.

Bien que pour faciliter la tâche, les sages aient rédigés une sorte de glossaire - dictionnaire - *PARI - BHASHI* - le sens du terme n'en reste pas moins très ardu à décoder. Volontairement, par prudence, l'écriture est très hermétique sinon n'importe qui deviendrait « *Rasa Vidyajna* » (connaisseur du *Rasa*). Si le secret de cet Art Sacré vient à tomber entre les mains du premier venu alors le monde court à sa perte. Des êtres égoïstes aux intentions peu louables régiraient le monde grâce aux extraordinaires et miraculeux pouvoirs de ce *RASA VIDYA*. C'est donc bien la principale raison de l'hermétisme de ces textes et les sages ne s'en cachent pas, proclamant qu'au Réel chercheur du Yoga, à l'aspirant zélé et méritant, à lui seul le sens caché sera dévoilé et brillera dans son cœur, par la grâce du Guru et de Dieu pour qu'il puisse préparer le *Rasa* et s'en servir. Dans ce cas, si le chercheur prise hautement le *Vidya*, grâce à ses vertueux efforts, le réel Guru se présente en face de lui et reste à ces côtés tant que le *kalpa* n'est pas terminé. Le Guru prend soin du disciple comme la mère de son nourrisson.

Que le lecteur ne pense pas que ces descriptions ne soient que des récits. Ces faits se sont réellement passés il y a quelques années, libre à vous d'y croire ou non.

D'après les dires des grands sages, ceux qui sont éloignés de la spiritualité, englués dans la sensualité des plaisirs, les pervers au cœur impur ; de telles personnes ne peuvent entendre le *Vidya* avant de nombreuses vies. En effet tous mes lecteurs doivent garder présent à l'esprit que ce *Vidya* est sous la bonne garde des *Siddhas*. Si l'ayant atteint, quelqu'un en fait mauvais usage, il est éconduit et damné par ces mêmes grands *Siddhas* tout puissants. Si par la Grâce de Dieu et du Guru quelqu'un découvre le secret, il ne doit en aucun cas le dévoiler et doit rester muet. Voici les avertissements que les grands sages ont pris la précaution de notifier dans leurs livres.

Le « Soi » intérieur - *Antar Atman* - brille dans le cœur de chacun, il est la lumière de la lumière, le créateur, sa connaissance est illimitée (*SARVAJANA*). La vérité que dissipe notre ignorance est mise à jour quand nos actions vertueuses nous ont purifié le cœur.

Quand, avec sincérité nous prions pour connaître le vrai secret du *RASA VIDYA* : le soi intérieur nous éclaire pour que nous puissions découvrir ce que nous cherchons.

Notre œil intérieur, le troisième œil (*DIVYA CHAKSHU*) s'ouvre à la compréhension du *Rasa Vidya* qui est la clef ouvrant la porte à la béatitude élyséenne du Yoga : l'océan de l'Adyatma Jnana (connaissance spirituelle exacte). Mais je répète que ceci n'est possible sans la grâce de Dieu et du Guru. Dans le monde rien n'est impossible avec la grâce divine. Pour leur *Tapas* (ascèse) nos sages des temps anciens découvrirent de nombreux secrets (*Vidya*) de la nature, et même de nos jours nous pouvons accéder à la connaissance de toute chose par une ascèse bien conduite.

De nombreux grands *RASA SIDDHAS* du Sud de l'Inde ont écrit des centaines de livres sur le *RASA VADA VIDYA*, ils notent que ce *Vidya* vient de *NATSHASADI NATHA* qui n'est autre que *SHIVA* le Seigneur du Yoga.

Au Sud 18 *RASAS SIDDHAS* sont les têtes de ce *RASA VADA AGASTYA MUNI* qui est un des plus fameux, il a écrit de très nombreux livres sur ce *RASA VADA*, notons encore les Saints et la voie du mont Kailas (*KAILAS VARGA*) *tél TIRUMOU LAR, SATTE MUNI, BHOGAR, KONRANAR, NANDISHER, ROMA RISHI, KARA BHUSUNDAR, KARUVOORAR, ROMA DEVAR, TIRUVALLUWAR* etc... qui ont écrit en langue tamoul de nombreux ouvrages sur le *kalpa* et le *RASA VADA*... Ils ont simplifié ce dernier... Tous dans leurs livres précisent que personne n'a aussi clairement que lui expliqué ce *Rasa Vada*. Tous les grands siddhas écrivains utilisent les mêmes termes ambigus, le même langage complexe, qui reste incompréhensible aux grands érudits en langue tamoul. Tous les *Rasas SIDDHAS* sont unanimes et disent que si le lecteur est un chercheur insatiable du *Rasa Vada*, si son aspiration est sincère et si c'est un vrai yogi et un vrai *Tapaswin*, (ascète), au bon caractère, il trouvera, et chaque détail s'éclaircira à la lumière de son cœur. Ceci n'est pas pour les mauvaises gens esclaves des plaisirs et de bien d'autres choses. Les sages conseillent aussi d'être très prudents et de ne parler à personne lorsque le grand mystère nous est dévoilé, soustrayez vous des gens du monde et restez seul sans jamais rien montrer à personne. Si vous trouvez un disciple sincère et compétent, dites le lui, montrez le lui et expliquez le lui. Si ce disciple n'est pas méritant, cela ne pourra que vous amener de nombreux troubles et difficultés.

Les sages ont écrit dans leurs ouvrages chaque détail, les tests, les différentes préparations, potions, médicaments, les temps etc... Mais le nom de l'herbe est tenu secret. Néanmoins ils précisent que c'est un « *Moolike* » c'est à dire une plante ou une herbe. Celle-ci pousse partout. Si son nom venait à être révélé, elle serait exterminée. de nombreux ouvrages sur ce *Rasa Vidya*, la plupart furent brûlés lors des invasions. Néanmoins, on en retrouve encore en

LE RASA EN CHAQUE CHOSE

« *RASOVAI SHIVASAKTI ATMMAKAM VIDHI* ». Le *Rasa* est la forme de *SHIVA* charmant. Ils grandissent vite parce que la condition de ce *Rasa* est saine, leur nourriture est bien digérée, les impuretés, triées et aisément rejetées. Ainsi leur sang reste pur. Ils sont plus énergiques et vigoureux. Puis au fur et à mesure ce *Rasa* se souille, perd en force et en éclat, se réduit dans le corps et fait place à la vieillesse, la décrépitude, la mort.

Ce *Rasa* existe en chaque chose. Selon l'Ayur-Veda chaque plante est une plante médicinale. Parmi celles-ci, 64 sont des herbes divines possédant des pouvoirs miraculeux,

une particulièrement nommée *KULAAUSHADI* en est la maîtresse. Celle qui gouverne toutes les *AUSHADIES*. Dans *RASARNAVA* : livre du *Siddha Nagarjuna*, il est écrit que sans la *Kula Aushadi* les 64 plantes divines ne sont que de l'herbe vulgaire, et il la prône hautement. Il semble que cette

Kula Aushadi soit employée pour la préparation du *Rasa Siddha*. Tous les *Rasas Siddhas* disent que cette plante hautement vénérée est utilisée dans les cérémonies auspicieuses. Par cette plante seule, on prépare ce merveilleux *Rasa*, elle pousse partout, les gens la voient mais ne savent pas son importance. Il est vrai qu'aussi longtemps que l'on ne sait pas ce que c'est, comment peut-on connaître sa signification ?

La préparation de ce *Siddha Rasa* peut demander 6 à 8 mois. *Govinda* le nomme *HARA GAURI RASA... Nagarjuna NARA SARA RASA*. Les *Siddhas Tamouls* : *MUPPU* ou *Guru*. Quel que soit son nom, il est la plus belle merveille du monde. Tous les grands *Shiddhas* sont unanimes. Sa force et ses pouvoirs sont bien au-delà de l'imagination. Comme pour le *Brahman* personne n'en peut définir les limites. Le grand *Rishi AGASTY* ajoute : « Faites le *Kaya Kalpa* par le moyen de ce *Rasa* et si *YAMA* le Dieu de la mort vient vous ôter la vie, chassez le d'un coup de pied de la jambe gauche et gagnez comme moi l'immortalité. Pour tromper la vieillesse et la mort : vivre comme les immortels *Siddhas*, ce *Rasa* est de la plus haute importance.

Dans un des plus anciens livres sur le *Rasa Siddhi*, on note que 6 grains de *Siddha Rasa* sont ingérés dans le corps, celui-ci subit immédiatement des transformations incroyables, il est totalement purifié. Ce *Rasa* pénètre dans les fibres les plus ténues et nettoie et chasse toutes les impuretés rendant le corps pur, jeune et fort. Son action ne s'arrête pas tant que chaque atome, chaque cellule du corps n'est pas purifié. Bien qu'il fasse un travail énorme de changement dans le corps, il ne lui cause aucune sorte de troubles et au contraire répand partout une paix profonde. En résumé, ce *Siddha Rasa* rend le corps merveilleux jeune et brillant comme l'or, soignant toutes les maladies les plus tenaces dans les plus brefs délais.

Ce corps devient apte à toutes les variétés du *Yoga*.

Dès que ce *Siddha Rasa* est préparé, ne l'utilisez pas sur le corps sans l'avoir testé, car ce corps est ce qu'il y a de plus précieux pour le *Sadhana* (chemin spirituel) et si le remède *Rasa* n'est pas parfaitement préparé, il peut, vous tuer. C'est pourquoi j'insiste sur le test préalable et de *SHAKTI* (la puissance, l'énergie). Il existe en chaque chose et en chaque corps en plus ou moins grande quantité. Sans ce *Rasa*, la vie est impossible. Le *RASA* est *bindu* et *WADA RAJA* et *Virya*. Chez les enfants ce *Rasa* est sous une forme plus pure, ce qui leur donne ce caractère attrayant et

Nos ancêtres préparèrent la pierre philosophale, cette pierre n'est pas un pur produit de l'imagination comme le serait un cheval volant. Réellement nos *Rishis* (Sages) du *RASA VIDYA* l'ont préparée. Elle se nomme *SPARSHA MANI* ou *Sparrasha MANI*.

Ce n'est pas une simple vue de l'esprit mais une réalité. Dans la vie quotidienne, nous utilisons de nombreuses choses. Celle-ci est une de ces choses. Simplement elle fait partie des plus merveilleuses du monde.

Quoi de plus à redire. Ce *Rasa* est une réelle forme de Dieu dans sa toute manifestation. C'est le nectar de ce monde immortel. Quand quelqu'un obtient la connaissance de ce *Rasa Vidya*, alors il réalise toutes les sciences modernes du monde occidental. Toutes les découvertes et inventions ne sont pour lui qu'un jeu d'enfant comparées à ce *RASA VIDYA*, ce sont des détails de moindre importance sans aucun intérêt.

L'âme ou le « Soi » de l'homme (*Attman*) n'est rien d'autre qu'une parcelle du « Soi » éternel. C'est pourquoi il en possède les mêmes pouvoirs, les mêmes forces mais à l'état de semence.

Aussi longtemps qu'un homme n'est pas totalement indépendant, cette graine ne peut ni germer, ni se développer.

En effet, pour que cette semence arrive à la pleine maturation de l'arbre, pour que la puissance éternelle soit totalement déployée, on doit se dégager des chaînes de l'attachement, avoir une complète indépendance ; et quand les obstacles encombrant le chemin de la progression, toute notre énergie est dépensée pour écarter ces embûches, stoppant ainsi la marche de notre indépendance grandissante. La misère, les maladies sont les grands ennemis de notre prospérité, elles gaspillent notre temps lorsque nous devons les affronter, les surmonter, nous usant en force et en courage, entravant notre épanouissement, gâchant notre achèvement.

Nous devons être en parfaite santé pour la maturation de nos divins pouvoirs, libre de toute entrave matérielle. La parfaite santé et la richesse que procure ce Rasa Vidya nous laisse libre de tout attachement, permettant une disponibilité totale, pour que resplendisse la force et l'énergie divine. C'est cela qui amène les grands Rishis (Sages) GAUDA PADA et GOVINDA PADA à inciter les aspirants à la Spiritualité à rechercher au départ le RASA VIDYA.

Cf : RASA SAMHITA (Traité du Mercure de GAUDA PADA).